

Betekenis van de praktijknaam 'Eigenheid'

 praktijkeigenheid.nl/eigenheid/

'Eigenheid', de naam van mijn praktijk, betekent voor mij datgene wat je in je diepste wezen werkelijk bent, los van opvoeding en maatschappelijke verwachtingen – een kern die net zo uniek is als bijvoorbeeld je vingerafdruk. Er met behulp van je omgeving naar streven jezelf te ontplooiën vanuit deze kern, zie ik niet als een egoïstisch streven, integendeel. Proberen vanuit je eigenheid op weg te gaan naar je uniek-persoonlijke bestemming, kan iemand juist bij uitstek in staat stellen een persoonlijke bijdrage te leveren aan de verbetering van onze samenleving.

Vrede in jezelf

Vrede in de wereld

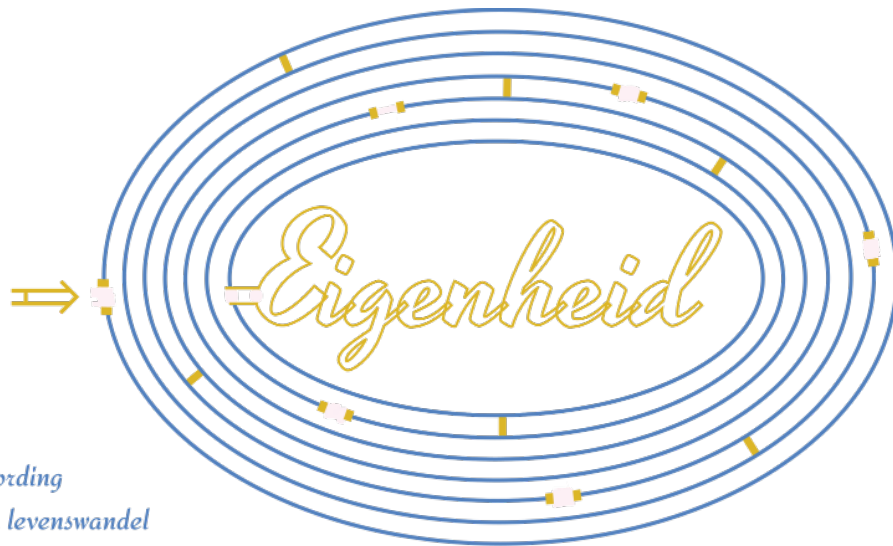
(Thich Nhat Hahn; zenboeddhist en spiritueel-leraar)

Om onze unieke bestemming te kunnen verwezenlijken zijn we afhankelijk van de kwaliteit van de omgeving. Niemand leeft echter in een ideale situatie, waardoor er veel mis kan gaan op onze levensweg. Er kunnen dingen gebeuren en eisen worden gesteld die ons steeds verder verwijderen van onze persoonlijke levensweg en levensvreugde.

Casestudy eigenheid

Hoewel mijn leven altijd in het teken heeft gestaan van een spirituele zoektocht naar mijn persoonlijke eigenheid, heb ik de betekenis en het belang van het fenomeen eigenheid pas echt leren kennen tijdens mijn werk met verstandelijk gehandicapten met extreme beperkingen – mensen die niet (herkenbaar) op hun omgeving reageren, en zich daardoor geestelijk ook niet verder kunnen ontwikkelen. Een deel van deze werkzaamheden met diep-verstandelijk gehandicapten is uitgegroeid tot een zeven jaar durende casestudy, waarop ik ook ben afgestudeerd als (ortho)pedagoog. Achteraf gezien is deze casestudy naar eigenheid een van de belangrijkste periodes in mijn leven geweest – voor mijn vorming als hulpverlener, maar ook voor mijn persoonlijke (spirituele) groei.

Zie onder de knop Therapeut voor een verdere beschrijving van deze casestudy.



*Spirituele Bewustwording
is niet meer dan een levenswandel
door het doolhof naar individuele Eigenheid*

©www.praktijkeigenheid.nl